

ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол № 01 от «12» января 2023 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБУ ДО «СШ единоборств» Э. А. Разживин Приказ № 02/3-ОД от «12» января 2023 г.
--	--

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ ДО «Спортивная школа единоборств»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ ДО «Спортивная школа единоборств» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Конвенцией о правах ребенка, Уставом МБУ ДО «СШ единоборств».
- 1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования учебно-тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.
- 1.3. При зачислении в спортивную школу каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера преподавателя.
- 1.4. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа единоборств» (далее – МБУ ДО «СШ единоборств»).
- 1.5. Дисциплина в МБУ ДО «СШ единоборств» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников учебно-тренировочного процесса. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.
- 1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися в МБУ ДО «СШ единоборств» и их родителями (законными представителями).

2. Режим тренировочного процесса

- 2.1. Учебно-тренировочный год для спортсменов является календарным годом и длится с 1 января по 31 декабря.
- 2.2. МБУ ДО «СШ единоборств» работает по 6 дневной рабочей неделе с выходным днем согласно расписанию. Учебно-тренировочные занятия в МБУ ДО «СШ единоборств» осуществляются с 8.00 до 21.00 часов. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется расписанием учебно-тренировочных занятий, с учётом индивидуальных особенностей реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.
- 2.3. В МБУ ДО «СШ единоборств» занятия для спортсменов проводятся круглогодично, включая воскресные и каникулярные дни. В летний период в

рамках учебно-тренировочного процесса могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря и учебно-тренировочные сборы.

2.4. Расписание составляется на год и вывешивается не позднее, чем за 10 дней до начала года. Расписание учебно-тренировочных занятий на каждый год утверждается директором МБУ ДО «СШ единоборств».

3. Права, обязанности и ответственность занимающихся.

3.1. Занимающиеся имеют право:

3.1.1. на получение дополнительных знаний и умений в области физической культуры и спорта в соответствии с программами спортивной подготовки по выбранному виду спорта;

3.1.2. на получение доступной информации и материалов для тренировочной деятельности;

3.1.3. на участие в школьных, муниципальных, региональных, зональных, всероссийских и международных соревнованиях;

3.1.4. пользование спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием во время учебно-тренировочных занятий;

3.1.5. развитие своих физических способностей и интересов;

3.1.6. поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности в соответствии с п. 4 настоящих Правил;

3.1.7. ознакомление с уставом МБУ ДО «СШ единоборств», с дополнительными образовательными программами по виду спорта, другими документами, регламентирующими деятельность МБУ ДО «СШ единоборств»;

3.1.8. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.9. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в МБУ ДО «СШ единоборств», не предусмотренные планом проведения соревнований;

3.1.10. обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками процесса спортивной подготовки;

3.1.11. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.12. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.2. Занимающиеся обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать дополнительное образования программу спортивной подготовки по выбранному виду спорта, выполнять индивидуальный план подготовки спортсмена, в том числе посещать учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренером в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта;

3.2.2. сдавать контрольно-переводные нормативы согласно дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта;

3.2.3. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ ДО «СШ единоборств» по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности;

3.2.4. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- 3.2.5. немедленно информировать сотрудника МБУ ДО «СШ единоборств», ответственного за осуществление спортивного мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;
- 3.2.6. при обнаружении посторонних предметов на территории и в помещении МБУ ДО «СШ единоборств» немедленно информировать об этом тренера преподавателя или сотрудника спортивной школы;
- 3.2.7. уважать честь и достоинство других занимающихся и работников МБУ ДО «СШ единоборств», не создавать препятствий для получения знаний и умений другими спортсменами;
- 3.2.8. проявлять уважение друг к другу независимо от расовой принадлежности;
- 3.2.9. бережно и ответственно относиться к имуществу МБУ ДО «СШ единоборств», эффективно использовать оборудование и технику МБУ ДО «СШ единоборств», соблюдать и поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- 3.2.10. соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в МБУ ДО «СШ единоборств»; своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера преподавателя о причинах отсутствия на учебно-тренировочных занятиях;
- 3.2.11. иметь опрятный и ухоженный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы;
- 3.2.12. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.2.13. неукоснительно соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями;
- 3.2.14. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности; соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.2.15. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику МБУ ДО «СШ единоборств»;
- 3.2.16. для зачисления в МБУ ДО «СШ единоборств» представить медицинскую справку о возможности заниматься выбранным видом спорта, заявление от родителей и личную карточку установленного образца, свидетельство о рождении (до 14 лет) или паспорт, 1 фотографию 3*4;
- 3.2.17. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры в соответствии с планом два раза в год, начиная со второго года обучения.

3.3. Занимающимся запрещается:

- 3.3.1. приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

- 3.3.2. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- 3.3.3. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- 3.3.4. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- 3.3.5. играть в азартные игры (например, карты и т.п.);
- 3.3.6. пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;
- 3.3.7. загрязнять или засорять спортивные залы и другие помещения, где проходят учебно-тренировочные занятия;
- 3.3.8. употреблять в речи неприличные слова и выражения;
- 3.3.9. нарушать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями;
- 3.3.10. нарушать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий и во время перерывов.
- 3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности занимающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

- 4.1. За успешное освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, повышение качества учебно-тренировочного процесса, успешное участие в спортивных и физкультурных мероприятиях к занимающемуся учреждению могут быть применены следующие виды поощрений:
- объявление благодарности;
 - направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося.
- 4.2. Процедура применения поощрений:
- 4.2.1. объявление благодарности спортсмену, объявление благодарности законным представителям спортсмена могут применять тренеры преподаватели и администрация МБУ ДО «СШ единоборств» при проявлении спортсменом активности с положительным результатом.
- 4.3. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:
- меры воспитательного характера;
 - дисциплинарные взыскания.
- 4.3.1. меры воспитательного характера представляют собой действия администрации учреждения, тренеров преподавателей, направленные на воспитание у спортсмена добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание занимающимся пагубности совершенных им действий.
- 4.3.2. к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий.

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не более семи дней со дня представления директору МБУ ДО «СШ единоборств» мотивированного мнения в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.6.2. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору МБУ ДО «СШ единоборств» того или иного участника учебно-тренировочного процесса.

4.6.3. При получении письменного заявления о совершении занимающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую в случае возникновения дисциплинарного взыскания. Комиссия формируется из числа тренерско-преподавательского и административного состава в составе 3-х человек.

4.6.4. В случае признания занимающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.6.5. Отчисление занимающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, занимающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование МБУ ДО «СШ единоборств». Отчисление несовершеннолетнего занимающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.6. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом занимающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех дней со дня издания. Отказ занимающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.7. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.8. Директор МБУ ДО «СШ единоборств» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству тренерского совета.

5. Защита прав спортсменов

5.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.